

VALLE
AVITTO, GRAVEGGLIA e STIVRIA

SANTO STEFANO JAVETO

REZZOAGLIO

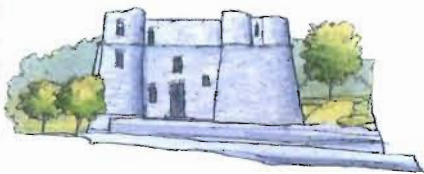
BORZONASCA

PRATI (MEZZANICO)

CONSCINTI (NEI)

VAL D'AVETO

Castello di Santo Stefano d'Aveto: situato nel centro del paese, edificato nel corso del XIII secolo divenne roccaforte nel Medioevo di tre dinastie importanti quali i Malaspina, i Fieschi e i Doria.



Oggetto di restauri conservativi, è possibile visitarne i resti.



Seggiovia di Rocca d'Aveto (Santo Stefano d'Aveto): situata sulle pendici del Monte Bue, inaugurata nel 2008 e potenziata nel 2010, aperta nei mesi estivi e invernali, con la quale si può raggiungere il suggestivo Prato della Cipolla.

Nucleo rurale di Ventarola (Rezzoaglio): agglomerato di impianto medioevale, è uno dei siti storico-architettonici più rappresentativi della Val d'Aveto grazie ai suoi edifici in pietra, ai portali dalle forme ricercate, agli archi e alle volte. Splendidi i sentieri ad anello che partono dal borgo.



Nucleo rurale di Villa Cella (Rezzoaglio): insediamento religioso risalente al 1103, residenza dei frati fino al XV secolo. Del monastero oggi restano alcuni ruderi.

Sequoia gigante di Allegrezze (Santo Stefano d'Aveto): albero monumentale plurisecolare.

Centro Visita del Parco dell'Aveto (Rezzoaglio): situato all'interno del nuovo Centro Polifunzionale di Rezzoaglio, ospita un punto informativo del Parco ed un Centro Visite dedicato alle tematiche del bosco. Di notevole interesse il tronco di Abete bianco subfossile, di circa 4000 anni, esposto in una teca.

La Foresta del Monte Penna (Santo Stefano d'Aveto): estesa foresta demaniale con alternanza di faggete e rimboschimenti a conifere. L'Anello del Monte Penna è tra gli itinerari escursionistici del Parco dell'Aveto.

Lago delle Lame (Rezzoaglio): situato nell'omonima foresta demaniale, è un piccolo laghetto verde incastonato fra gli abeti e una morena di origine glaciale. Nei pressi del lago si dipartono numerosi sentieri che conducono all'interno del Parco dell'Aveto. Vi si può praticare la pesca sportiva.



Riserva orientata delle Agoraie (Rezzoaglio): laghetti di origine glaciale di cui quattro perenni ed alcuni stagionali. Tra i più interessanti vi è il lago degli Abeti, che deve il suo nome alla presenza di numerosi tronchi fossili di Abete Bianco adagiati sul fondo e tuttora visibili. Da segnalare la presenza di specie botaniche di tipo artico-alpino. L'area è accessibile solo per motivi di studio o con visite guidate.



VALLE STURLA

Abbazia di Borzone (Borzonasca): complesso religioso in stile gotico-romanico del XII secolo, è uno dei più antichi insediamenti benedettini d'Italia.

Volto Megalitico di Borzone (Borzonasca): misteriosa scultura rupestre (forse paleolitica), chiamata Volto di Cristo, che raffigura un viso umano che misura circa 7 metri di altezza e 4 metri di larghezza.



Teste apotropaiche (Borzonasca): antichi volti scolpiti nella pietra posti sull'uscio, all'esterno o all'interno delle abitazioni o anche a protezione delle fonti.

Chiesa di San Martino di Licciorno (Borzonasca): prima parrocchiale di Sopralacroce, di cui oggi rimangono solo il campanile e i resti delle mura perimetrali immersi nel bosco, lungo un antico itinerario che è oggi un sentiero del Parco.

Sentiero della Resistenza (Borzonasca): "Sentiero Cultura" del Parco che si sviluppa da Borzonasca fino a Rezzoaglio in Val d'Aveto, a testimonianza della resistenza partigiana del luogo.

Lago di Giacopiane (Borzonasca): invaso artificiale situato a 1020 m di altitudine, incastonato in un bellissimo paesaggio naturale, offre numerose possibilità di escursioni ed è un paradiso per i pescatori.



Malga di Perlezzi (Borzonasca): Luogo d'alpeggio dei bovini della valle, meta e partenza di bei sentieri.

Parco Avventura "Indian Forest" (Belpiano - Borzonasca): divertentissimi percorsi sospesi tra gli alberi, adeguati a tutte le capacità e in massima sicurezza.

Antico Mulino a turbina in loc. Belpiano (Borzonasca): esempio di architettura rurale di interesse culturale, storico e architettonico per le particolarità costruttive e l'eccezionale integrità

Bosco Giardino del Passo del Bocco (Mezzanago): Giardino botanico, in cui è possibile conoscere elementi floristici degli habitat boschivi tipici dell'Appennino Ligure

Sede dell'Ente Parco Aveto (Borzonasca): oltre agli uffici è presente un punto informativo con documentazione sul territorio del Parco, un centro espositivo e il Centro di Educazione Ambientale che organizza diverse attività per la fruizione didattica - turistica dell'area protetta. È presente inoltre il Centro di Accoglienza del Consorzio Ospitalità Diffusa "Una Montagna di Accoglienza nel Parco".

Chiesa di Corerallo (Mezzanago): chiesa seicentesca situata su un colle panoramico.

Castello Rocca (Mezzanago): situato nella frazione di Borzonovo Ligure, il castello fu dimora nella prima metà del XVI secolo del famigerato bandito, Vincenzo Zenoglio, detto il Crovo.



VALLE GRAVEGLIA

Borgo di Nascio (Ne): antico nucleo situato sulle falde del Monte Bianco alla base di una roccia di diaspro. Suggestivo l'antico ponte settecentesco,



del levante ligure.

La struttura è compatta, con archi e passaggi interni in pietra e tetti in ardesia.



Miniera di Gambatesa (Ne): la più grande cava di manganese presente in Europa, ospita oggi un parco museo in cui è possibile effettuare visite a bordo dei trenini, un tempo utilizzati per il trasporto di minerali, che percorrono i sotterranei della miniera.

Il centro visite accoglie un'esposizione di attrezzi, minerali e documentazione storica.

La gestione è passata recentemente al Parco dell'Aveto che ha realizzato nel complesso un rifugio, una foresteria e a poca distanza il Sentiero Natura del Monte Bossea.

Quercia di Gosita (Ne): albero monumentale plurisecolare di oltre 5 metri di circonferenza.

Itinerario Garibaldino: percorso che valorizza sia i documenti storici sia le località e l'abitazione degli antenati di Garibaldi. Il percorso si sviluppa tra il capoluogo di Consenti e la località di San Biagio di Chiesanuova, dove nacque il nonno di Garibaldi.

Mercatino agricolo di Consenti (Ne): esempio unico nell'entroterra del levante genovese, il Mercatino di prodotti della terra si tiene a Consenti il sabato mattina da maggio ad ottobre, con vendita diretta da parte dei contadini di olio extravergine, miele, vino doc e ortaggi coltivati in pieno campo.



LO SPORT NELLE NOSTRE VALLI

Numerose le possibilità: trekking ed escursioni sui sentieri del Parco (anche d'inverno con le racchette da neve), biking ed escursioni a cavallo,



sci di



fondo e alpino in Val d'Aveto, sci escursionismo sulle piste forestali del Monte Penna e delle Lame, pesca sportiva in alcuni tratti del fiume Aveto, del torrente

Sturla e nei laghi delle Lame, di Giacopiane e di Malanotte, percorsi attrezzati per il canyoning e palestre di roccia (Valle Sturla e Graveglia), discese in kayak nei torrenti principali.



LE ESCURSIONI

Il nostro territorio si può esplorare in ogni stagione, da soli o accompagnati da guide esperte: le guide del Parco propongono un calendario trimestrale di escursioni adatte a tutti. Il programma include escursioni sulle tracce del lupo, passeggiate con le racchette da neve (d'inverno), discese all'interno delle grotte della Val Graveglia, osservazioni delle stelle, itinerari per andare alla scoperta di funghi, fiori, animali notturni e... tanto altro ancora! D'estate, la visita guidata alla Riserva delle Agoraie è l'escursione più ambita (info e prenotazioni a partire dal mese di maggio).

Ma il nostro territorio si può esplorare anche in piena autonomia, lungo itinerari ben segnalati, come le tappe dell'Alta Via dei Monti Liguri, i Sentieri Natura, gli Anelli e gli altri sentieri del Parco.

LE MANIFESTAZIONI

Rezzoaglio: in luglio il Palio Gastronomico della Val d'Aveto e la Festa dei Cacciatori, in settembre la Mostra della Mucca Cabannina o del cavallo Bardigiano

Santo Stefano d'Aveto: in luglio la Festa della Trebbiatura, a settembre la Festa dell'Agricoltura e in ottobre la Transumanza Borzonasca: in luglio la Sagra della Baciocca, in agosto la sagra do Raieu (raviolo) e la Giostra dei Casali Mezzanago: in agosto la Festa della Nocciola, in settembre la Festa del Miele e in ottobre la Fiera degli Angeli

Ne: in giugno il Festival della Cipolla Rossa di Zerli, in luglio la Sagra dei Testaieu e la Festa dell'Agricoltura

Nei mesi estivi, e in particolare in agosto, ogni paesino delle tre valli è protagonista di feste campestri e sagre, ciascuna dedicata a un piatto particolare.



CONSORZIO OSPITALITÀ DIFFUSA

C/O PARCO DELL'AVETO - VIA MARRÈ, 75/A - 16041 BORZONASCA - GE
TEL. 0185 343 370 - 334 61 17 354 - FAX 0185 343 020

mail: info@unamontagnadiaccoglienza.it
sito web: www.unamontagnadiaccoglienza.it



Programma Regionale di Sviluppo Rurale 2007 - 2013
GAL VALLI DEL TIGULLIO
Misura 313 Incentivazione di attività turistiche